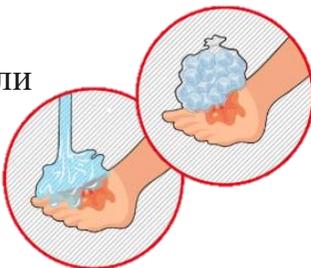


Помощь при ожогах:

- Подставь место ожога под холодную воду или приложи холод на 15-20 минут.
- Ничем не смазывай.
- Если появились пузыри – оставь их целыми, вызови скорую медицинскую помощь.



Помощь при судорожном приступе:

- Подложи под голову что-то мягкое (куртка, сумка, подушка).
- Позови взрослых или вызови скорую помощь 103, 112
- Когда приступ закончится – **поверни пострадавшего на бок.**



Помощь при ударе током:

1. Отключи электричество (автомат, щиток). **Не приближайся к пострадавшему пока электричество не отключено.**
2. Позови взрослого или вызови скорую помощь (112, 103).
3. Если пострадавший в сознании **поверни его на бок.**



Помощь при тепловом ударе:

1. Позови взрослого на помощь.
2. Проводи пострадавшего в тень или прохладное место.
3. Дай попить прохладной воды, приложи холодное ко лбу.
4. Помоги принять сидячее положение.
5. Если он потерял сознание, то поверни его на бок, вызови скорую помощь (112, 103).



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ СВОИМИ РУКАМИ

ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ПЕРВОЙ СТУПЕНИ



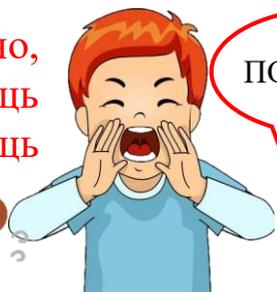
112

КОГДА
НУЖНА
СКОРАЯ

г. Стерлитамак 2024г.

Если человеку плохо, больно, есть кровь: зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь — 103 или 112.

Прежде, чем оказывать помощь — убедись в своей безопасности!



ПОМОГИТЕ!

112

Помощь при потере сознания:

Если человек не отвечает и не реагирует на прикосновение — он без сознания!

Вызови скорую помощь (112 или 103)!

Пока не приехала скорая помощь:

- запрокинь пострадавшему голову и посмотри движется ли его грудная клетка и живот;
- если человек без сознания, но дышит - **поверни его на бок.**



Если человек без сознания и не дышит – если есть люди вокруг – позови их или жди скорую помощь.

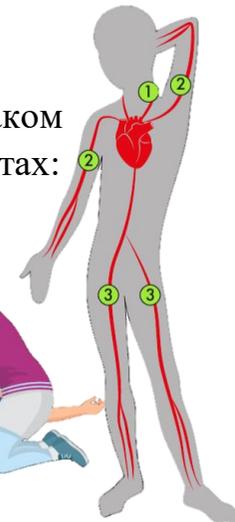


ПОМОГИТЕ!
ОН НЕ ДЫШИТ!

Помощь при кровотечении:

Если есть кровотечение, то можно помочь несколькими способами:

✓ Пальцами или кулаком прижми в этих местах:



✓ Наложить повязку, которую необходимо закрутить



- Не накладывай жгут на голое тело.
- Накладывай на верхнюю треть плеча или верхнюю треть бедра.
- Прикрепи записку с временем наложения жгута.

✓ Максимальное сгибание конечности

В место сгибания помести плотный валик (полотенце, скрученная футболка), и в этом положении конечность зафиксируй.



Если ты всё сделал правильно кровотечение прекратится.
Вызови скорую помощь (112 или 103)!

Помощь, когда подавился:

1. Основанием ладони ударь 5 раз между лопатками.

Если не помогло:

2. Одну руку сожми в кулак и расположи выше пупка пострадавшего, другой рукой захвати сжатый кулак
3. Резко с силой потяни свои руки на себя и вверх.

